

## Od Redakcji

W dniach 8-11 czerwca w Łodzi odbył się 47 Zjazd Psychiatrów Polskich. Było to wydarzenie długo wyczekiwane – pierwsza po okresie restrykcji związanych z pandemią SARS-CoV-2 okazja do bezpośredniego spotkania się z ponad tysiącem specjalistów zajmujących się leczeniem zaburzeń zdrowia psychicznego. Komitety organizacyjny i naukowy pod przewodnictwem Konsultanta Krajowego ds. Psychiatrii prof. Piotra Gałęckiego przygotowały wydarzenie niezwykle – w salach Centrum Dydaktycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi dyskusje naukowe i wymiany poglądów trwały do ostatnich godzin zjazdu przy frekwencji często przekraczającej możliwości przestronnych sal wykładowych.

Wielowymiarowość i bogactwo naukowe programu konferencji odzwierciedlało różnorodność polskiej psychiatrii. Jednym z najistotniejszych obszarów tematycznych zjazdu był stan wdrażania oraz dalszy kształt reformy realizowanej w ramach Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Dyskutowano na temat aktualnej sytuacji sieci Centrów Zdrowia Psychicznego oraz wymieniano poglądy dotyczące II i III poziomu referencyjnego – leczenia specjalistycznego. Prace związane z wdrożeniem tej części reformy będą w najbliższym czasie realizowane przy współpracy z ośrodkami regionalnymi – oddziałami Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, klinikami, szpitalami wielospecjalistycznymi. Wiele uwagi poświęcono również reformie psychiatrii dzieci i młodzieży. Wyzwania związane z tym obszarem są znaczące i wymagają szerokiej współpracy mającej na celu rozszerzenie dostępności i dalszy wzrost jakości świadczonych usług. Odnotowano również utworzenie dwóch nowych specjalizacji prowadzonych przez Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego – psychoterapii dzieci i młodzieży oraz psychoterapii uzależnień. Kontynuowano rozważania dotyczące rozwoju środowiskowego modelu leczenia zaburzeń psychicznych.

Spotkanie z Ministrem Zdrowia Panem Adamem Niedzielskim było okazją do zwrócenia się bezpośrednio z trudnymi pytaniami i wątpliwościami dotyczącymi kształtowania polityki zdrowotnej w Polsce. W toku dyskusji uwypuklone zostały szczególne wyzwania związane z lecznictwem psychiatrycznym. Uczestnicy konferencji wyrażali oczekiwania nadania reformie psychiatrii należytej jej rangi – podkreślano, że zdrowie psychiczne jest jedną z najważniejszych wartości, szczególnie wobec wyzwań współczesności. Wzrastające rozpowszechnienie zaburzeń psychicznych stanowi kolejny argument uzasadniający konieczność zdecydowanego zwiększenia nakładów przeznaczanych na finansowanie leczenia i profilaktyki w obszarze zdrowia psychicznego. Rzeczowa współpraca Ministerstwa Zdrowia i Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego jest niezbędna, aby zapewnić szeroką dostępność oraz wysoką jakość oferowanych świadczeń zdrowotnych i otoczyć osoby zmagające się z zaburzeniami psychicznymi możliwie najskuteczniejszym leczeniem.

Kluczowym obszarem tematycznym konferencji były również rozważania dotyczące wpływu przeżyć o charakterze ekstremalnym, traumatycznym na kształtowanie się osobowości i funkcjonowanie pacjentów w perspektywie krótko, średnio i długoterminowej. Wskazano na szczególne potrzeby diagnostyczne i terapeutyczne tych osób oraz na ko-

nieczność właściwego kształcenia specjalistów, które przyczyni się do rozpowszechnienia stosowania kompetentnych, ukierunkowanych oddziaływań terapeutycznych. Dyskusję prowadzono z odniesieniem do aktualnej sytuacji w Ukrainie.

W tematach poruszanych w czasie zjazdu miejsce znalazły także zagadnienia związane z postępowaniem w zakresie psychiatrii znajdującym odzwierciedlenie m. in. w aktualizacji klasyfikacji chorób i problemów zdrowotnych (ICD-11). W szczególności daleko idące zmiany dotyczą zaburzeń seksualnych oraz zaburzeń osobowości, choć znaczące różnice względem ICD-10 oraz DSM-5 znajdziemy w większości obszarów zaburzeń psychicznych. Nie zabrakło doniesień związanych z zastosowaniem nowoczesnych metod terapii, z którymi związane są nadzieje uzyskania skutecznych efektów leczenia u szerszego grona pacjentów. Zaprezentowano najnowsze wyniki badań naukowych skuteczności i bezpieczeństwa zastosowania nowych neuroleptyków, leków przeciwdepresyjnych i stabilizatorów nastroju w leczeniu chorób z grupy schizofrenii oraz zaburzeń afektywnych. Bardzo duże zainteresowanie wzbudziło zjawisko lekooporności. Zwrócono również uwagę na szczególne potrzeby w zakresie leczenia zaburzeń psychicznych pacjentów z niepełnosprawnością. Przedstawione zostały przykłady terapeutycznego zastosowania przezczaszkowej stymulacji magnetycznej oraz wirtualnej rzeczywistości. W czasie zjazdu zaprezentowano również znaczną liczbę ciekawych doniesień związanych z psychoterapią zaburzeń psychicznych. Zorganizowano również panel poświęcony wspomnieniu dwóch czołowych przedstawicieli psychoterapii w Polsce – prof. Andrzeja Ledera oraz prof. Jerzego Aleksandrowicza. Nie zapomniano również o hipnozie – jednej z najlepiej zbadanych naukowo, nefarmakologicznych metod terapii o uznanej skuteczności. Program naukowy konferencji wzbogaciły ponadto doniesienia związane z arteterapią.

W czasie Zjazdu przeprowadzono również obrady Walnego Zebrania Delegatów Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Ustępujący Zarząd pod przewodnictwem Pana Prezesa Jerzego Samochowca uzyskał absolutorium i zakończył trudną, choć jednocześnie bardzo owocną kadencję 2019-2022. Obowiązki Prezesa przejęła Pani Profesor Dominika Dudek, która będzie kierować pracami Towarzystwa przez kolejne trzy lata. Prezesem Elektem została wybrana Pani Profesor Agata Szulc. Bardzo dobry wynik wyborczy uzyskała również jej kontrkandydatka – Pani Profesor Małgorzata Janas-Kozik, która będzie uczestniczyć w dalszych pracach Towarzystwa jako członek Zarządu Głównego. Kontynuację pracy i ciągłość koncepcyjną pomoże zapewnić prof. Jerzy Samochowiec (Wiceprezes) oraz prof. Janusz Heitzman (Wiceprezes). Działanie Zarządu będzie również sprawniejsze dzięki zaangażowaniu Konsultanta Krajowego ds. Psychiatrii – prof. Piotra Gałęckiego. Za finanse odpowiadać będzie prof. Adam Wichniak. Pieczę nad dalszym rozwojem Szkół Młodych Psychiatrów sprawować będzie prof. Przemysław Bienkowski. Funkcję Sekretarza Zarządu będzie pełnił dr med. Michał Mielimąka. Za przekaz medialny oraz obecność Towarzystwa w internecie odpowiadać będzie Rzecznik Prasowy Towarzystwa – dr hab. med. Sławomir Murawiec oraz dr med. Maciej Matuszczyk. Prof. Bogdan de Barbaro przyjął zaproszenie do reprezentowania Zarządu Głównego w obszarze zmian legislacyjnych dotyczących psychoterapii w Polsce”.

Zadania stojące przed Zarządem w kadencji 2022-2025 mogą być realizowane tylko przy zaangażowaniu wszystkich Kolegów, którym leży na sercu dobro polskiej psychiatrii. Serdecznie zapraszamy do współdziałania.

**Dominika Dudek – Prezes Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, redaktor naczelna**

**Michał Mielimąka – Sekretarz Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego**

**Jerzy A. Sobański – zastępca redaktor naczelnej**

**Katarzyna Klasa – sekretarz redakcji**