

Od redakcji

Szanowni Czytelnicy,

Zapraszamy do lektury obecnego, w pełni jesiennego i prawie zimowego, zeszytu Psychiatrii Polskiej. Otwiera go kolejna z fascynujących prac prof. Janusza Rybakowskiego, podsumowująca tym razem historię i wnioski płynące z 40 lat badań nad chorobą afektywną sezonową. Mamy nadzieję, że wiedza i inspiracje płynące z tego opracowania będą dla Państwa trudne do przecenienia nie tylko w kontekście nadciągającej zimy.

Wśród artykułów tworzących niniejszy numer naszego czasopisma znajdziecie Państwo m.in. zbiór tekstów odnoszących się do zagadnień zdrowia psychicznego dzieci i adolescentów, kierujący m.in. uwagę na znaczenie terapii poznawczo-behawioralnej.

Istotnym tematem, na który chcielibyśmy również zwrócić Państwa uwagę jest zdrowie seksualne kobiet z nadwagą i otyłością, podjęty przez Annę Fuksiewicz i wsp. Zarówno kwestie dotyczące satysfakcjonującego doświadczenia seksualności, jak i przyczyny i znaczenie ponadnormatywnej masy ciała dla stanu emocjonalnego i funkcjonowania w relacjach, funkcja jedzenia jako drogi regulacji emocji, są tematami wymagającymi stałej uwagi ze strony klinicystów. Przypominamy w tym miejscu o liście do redakcji, w którym na ich znaczenie zwracali uwagę prof. Magdalena Olszanecka-Glinianowicz i wsp. [1].

Mamy nadzieję, że zbliżające się konferencje naukowe, przyniosą m.in. we wspomnianych zakresach szereg nowych doniesień, owocujących także publikacjami dostępnymi dla szerokiego grona zainteresowanych. Przypominamy, że już niedługo kończy się termin składania propozycji sesji na przyszłoroczny Zjazd Psychiatrów Polskich, i z niecierpliwością oczekujemy na finalny program naukowy tego wydarzenia. Tymczasem życzymy Państwu owocnej lektury

**Dominika Dudek – redaktor naczelna,
Jerzy A. Sobański,
Katarzyna Klasa**

Piśmiennictwo

1. Olszanecka-Glinianowicz M, Dudek D, Filipiak KJ, Krzystanek M, Markuszewski L, Ruchała M et al. *Letter to Editor. Treatment of overweight and obesity during and after a pandemic. Let's not wait for the development of complications – new guidelines for doctors.* Psychiatria Polska. 2020;54(6):1263-8. <https://doi.org/10.12740/PP/130768>.

