

## OD REDAKCJI

Wiosenny numer Psychiatrii Polskiej kieruje naszą uwagę w stronę zbliżającego się 45. Zjazdu Psychiatrów Polskich w dniach 16-18.06.2016 w Katowicach. W przededniu Zjazdu Walne Zgromadzenie Delegatów podsumuje trzyletnią pracę Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i wybierze nowy Zarząd PTP. Wcześniej, w poszczególnych Oddziałach PTP zostaną wybrani delegaci, reprezentujący nasze środowisko. Pamiętajmy, że nasza obecność, nasza aktywność i nasz głos ma znaczenie! PTP kieruje się zasadami demokracji, a ta zakłada wolność wyboru, wolność słowa i również wolność nieuczestniczenia w tym, co ważne dla ogółu. Pamiętajmy jednak, że w wielu wypadkach obojętność, brak zainteresowania i brak zaangażowania oznacza nieme przyzwolenie na coś, z czym się w istocie nie zgadzamy, czego nie chcemy i co przez następne trzy lata będzie nas uwierać i budzić sprzeciw. Każdy z nas – członków PTP – ma możliwość kreować wizerunek Towarzystwa, powierzyć Zarząd w ręce ludzi mądrych, etycznych, uczciwych i zasługujących na to, aby nas wszystkich reprezentować, dbać o interes psychiatrii i naszego Towarzystwa. I odwrotnie – możemy i powinniśmy przeciwstawiać się osobom niegodnym i niebudzącym naszego zaufania. Wykorzystajmy tę szansę!

Właśnie otrzymaliśmy bardzo pomyślną wiadomość – czasopismo wydawane przez Komitet Redakcyjno-Wydawniczy PTP: Archives of Psychiatry and Psychotherapy, znalazło się właśnie na Thomson Reuters Journal Master List w bazie „czasopism kandydujących” – Emerging Sources Citation Index! Nie oznacza to oczywiście otrzymania impact factor, ale utrzymanie odpowiednio wysokiego poziomu merytorycznego publikacji oraz ich cytowanie w innych czasopismach z tzw. listy filadelfijskiej daje nadzieję na IF w najbliższych latach. Redakcji Archives of Psychiatry and Psychotherapy gratulujemy i trzymamy kciuki za dalszy pomyślny rozwój. Natomiast wszystkich Kolegów zachęcamy do czytania, cytowania i publikowania.

W aktualnym numerze Psychiatrii Polskiej Czytelnicy znajdą jak zwykle szereg ciekawych publikacji. Sporo miejsca poświęcone zostało związkowi zaburzeń psychicznych z innymi problemami zdrowotnymi (np. urologicznymi, diabetologicznymi, neurologicznymi). Jak zwykle, zachęcamy do przypomnienia sobie innych, niedawno publikowanych tekstów o podobnej tematyce. W ostatnich latach kilka artykułów poświęcono otyłości: jej związkowi ze spektrum zaburzeń dwubiegunowych [1], poznawczo-motywacyjnemu modelowi otyłości [2], czy radzeniu sobie z nadmierną masą ciała [3]. W bieżącym numerze Urszula Łopuszańska i wsp. skupiają się na związkach u osób chorujących psychicznie otyłości z funkcjami poznawczymi. Częstym powikłaniem towarzyszącym nadmiernej masie ciała jest cukrzyca. W poprzednich numerach opisywano jej powiązania z depresją, tak u dorosłych [4], jak i u dzieci [5]. Obecnie Piotr Dziemidok i wsp. zwracają uwagę na powikłania depresyjne u osób z neuropatią cukrzycową. Ból neuropatyczny może być

niezwykle trudny do leczenia i wiązać się z dużym cierpieniem i dystresem chorego. Taki przypadek opornego na farmakoterapię bólu po urazie rdzenia kręgowego opisują Andrzej Daszkiewicz i wsp., wskazując na potencjalne korzyści z zastosowania technik hipnozy. Oczekiwanie bólu może wiązać się z silnymi stanami lęku. Tak dzieje się niekiedy u ciężarnych kobiet, których obawa przed porodem siłami natury skłania do decyzji o cięciu cesarskim (vide artykuł Justyny Holki-Pokorskiej i wsp.). W tym kontekście pamiętamy, że przeżywanie ciąży, porodu i porożu u kobiet z zaburzeniami psychicznymi jest związane z ich prawidłowym leczeniem tak farmakologicznym [6,7], jak i psychoterapeutycznym [8]. Niebagatelną korzystną rolę mogą odgrywać inne oddziaływania jak na przykład aktywność fizyczna czy uczestniczenie w szkole rodzenia [8]. Kompleksowej opiece nad pacjentem hospitalizowanym psychiatrycznie, uwzględniającej kontekst somatyczny, sprzyja lokalizacja oddziałów w szpitalu wielospecjalistycznym. Opinie lekarzy na ten temat opisuje Maria Załuska, podkreślając korzyść z możliwości łatwego kontaktu z lekarzami innych specjalności. Z drugiej strony, pacjenci innych oddziałów mają sposobność skorzystać z konsultacji psychiatry [9]. Jak konkluduje Maria Załuska, „istnieje potrzeba opracowania standardów organizacji i finansowania oddziałów psychiatrii w szpitalach ogólnych zapewniających im stabilne miejsce w systemie ochrony zdrowia w Polsce”.

Życzymy Państwu ciekawej i owocnej lektury!

**Dominika Dudek – Redaktor Naczelny**  
**Jerzy Sobański**  
**Katarzyna Klasa**

#### **Piśmiennictwo**

1. Siwek M, Dudek D, Jaeschke R, Dembińska-Kieć A, Witkowski L, Arciszewska A. *Cechy spektrum zaburzeń dwubiegunowych u osób otyłych*. Psychiatr. Pol. 2015; 49(5): 993–1004.
2. Holka-Pokorska J, Jarema M, Wichniak A. *Kliniczne uwarunkowania zaburzeń psychicznych występujących w przebiegu terapii niepłodności*. Psychiatr. Pol. 2015; 49(5): 965–982.
3. Bąk-Sosnowska M, Naworska B, Owczarek A, Chudek J, Skrzypulec-Plinta V, Olszanecka-Glinianowicz M. *Strategie radzenia sobie z nadmierną masą ciała oraz szacunek do siebie i własnego ciała w kontekście analizy transakcyjnej*. Psychiatr. Pol. 2014; 48(3): 477–487.
4. Kalka D. *Poczucie jakości życia a objawy depresji i sposoby radzenia sobie ze stresem u osób z cukrzycą typu 2 – doniesienie wstępne*. Psychiatr. Pol. 2014; 48(5): 931–940.
5. Sendela J, Zduńczyk B, Trippenbach-Dulska H, Szypowska A. *Występowanie objawów depresji u dzieci w wieku szkolnym z cukrzycą typu 1 – badanie kwestionariuszowe*. Psychiatr. Pol. 2015; 49(5): 1005–1016.
6. Bałkowiec-Iskra E. *List do redakcji. Bezpieczeństwo stosowania wybiórczych inhibitorów wychwyty zwrotnego serotoniny w czasie ciąży*. Psychiatr. Pol. 2015; 49(5): 1113–1116.
7. Costoloni G, Pierantozzi E, Goracci A, Bolognesi S, Fagiolini A. *Leki normotymiczne a ciąża – przegląd*. Psychiatr. Pol. 2014; 48(5): 865–887.
8. Müldner-Nieckowski Ł, Cyranka K, Smiatek-Mazgaj B, Mielimąka M, Sobański JA, Rutkowski K. *Psychoterapia ciężarnych kobiet cierpiących na zaburzenia psychiczne*. Psychiatr. Pol. 2015; 49(1): 49–56.
9. Ścisło P, Badura-Brzoza K, Gorczyca P, Błachut M, Pudło R, Piegza M i wsp. *Analiza konsultacji psychiatrycznych pacjentów szpitala wielospecjalistycznego*. Psychiatr. Pol. 2015; 49(5): 1101–1112.